

# Microsoft Teams の設定方法



2020 年 4 月  
大阪明星学園

# 目次

Microsoft Teams の初期設定.....	1
1.Windows または Mac の PC に「新しい Edge」をインストールする.....	2
<既に旧 Edge がインストールされている PC の場合> .....	2
<Edge がインストールされていない PC の場合> .....	2
2.Microsoft 365 にサインインして、新しいパスワードを登録する .....	5
1) Microsoft 365 にサインインする .....	5
<Microsoft アカウントをはじめて使用する場合> .....	5
<別の Microsoft アカウントを持っている場合> .....	7
2) 新しいパスワードを登録する .....	9
3) Office ホームの設定 .....	10
3.Microsoft Teams のデスクトップ アプリをインストールする.....	12
1) Microsoft Teams デスクトップ アプリをダウンロードする.....	12
<その他のデスクトップ アプリの入手方法> .....	13
2) Microsoft Teams デスクトップ アプリをインストールする.....	14
<Windows PC の場合> .....	14
<Mac PC の場合> .....	16
4.スマートフォンに Microsoft Teams アプリをインストールする.....	17
1) スマートフォンに Microsoft Teams をインストールする .....	17
2) Microsoft Teams にサインインする .....	17
<スマートフォンで初期設定をする場合> .....	18
<初回のみ表示される画面> .....	18
Microsoft Teams アプリの起動.....	20
<Windows PC の場合> .....	20
<Mac PC の場合> .....	20
<スマートフォンの場合> .....	20

## Microsoft Teams の初期設定

Microsoft Teams は、オンライン授業のためのツールです。資料の共有、通話やオンライン授業を開催する機能のほか、Word や Excel、PowerPoint といった各種 Microsoft 365\*ツールと連携できる機能が搭載されています。

最初に、生徒のみなさんに配布された Microsoft アカountの「ユーザーID」と「仮パスワード」で「Microsoft 365\*」にサインインし、パスワードの登録を行います。

作業の手順は次の通りです。

\*Microsoft のクラウドサービス「Office365」は、2020 年 4 月 22 日より「Microsoft 365」に名称変更されました。

### <PC での作業>

1. Web ブラウザ「Edge」の新しいバージョンをインストールする。
2. Microsoft 365 にサインインして、新しいパスワードを登録する。
3. Microsoft Teams のデスクトップアプリをインストールする。

### <スマートフォンでの作業>

1. Microsoft Teams アプリをインストールする。
2. Microsoft Teams にサインインして、新しいパスワードを登録する。(PC で初期設定をしている場合は不要です)

※操作手順の説明は、2020 年 4 月 27 日現在のものです。環境や時期によって、操作画面などが異なる場合があります。

---

操作方法がわからない場合は、下記まで問い合わせてください。

大阪明星学園 TEL : 06-6761-5606

担当 : 学年担当の先生まで

受付時間 : 月曜日～金曜日 9:30～16:30 (祝日は除く)

## 1.Windows または Mac の PC に「新しい Edge」をインストールする

Web ブラウザ「Edge」の新バージョンをインストールします。ここでは Windows 10 と Web ブラウザ Edge の操作画面を使って説明しますが、Mac OS 搭載の PC でも同様にインストールしてください。



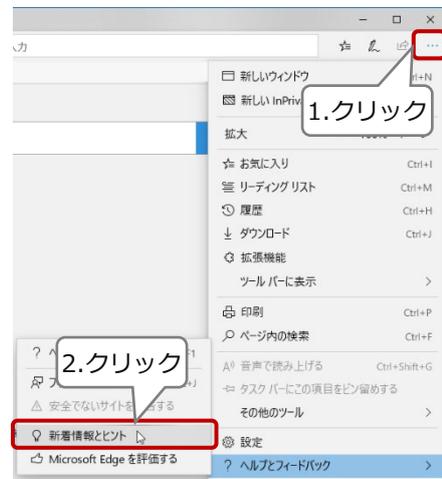
- ※Web ブラウザで Microsoft Teams を使用する場合は「新しい Edge」または「Chrome」を使用してください。
- ※Windows の場合はタスクバー、Mac の場合は Dock に表示されている Edge のアイコンが「新しい Edge」の場合はこの操作は必要ありません。
- ※「新しい Edge」の対応 OS は Windows 10、8、8.1、Mac OS、iOS、Android です。

### <既に旧 Edge がインストールされている PC の場合>

- ① 画面下部のタスクバー（Mac OS の場合は Dock）にある「Edge」のアイコンをクリックして起動します。

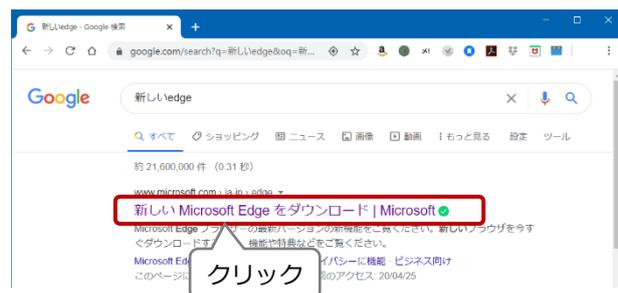


- ② Edge の画面右上のメニューボタン「…」をクリックして「? ヘルプとフィードバック」>「新着情報とヒント」をクリックします。

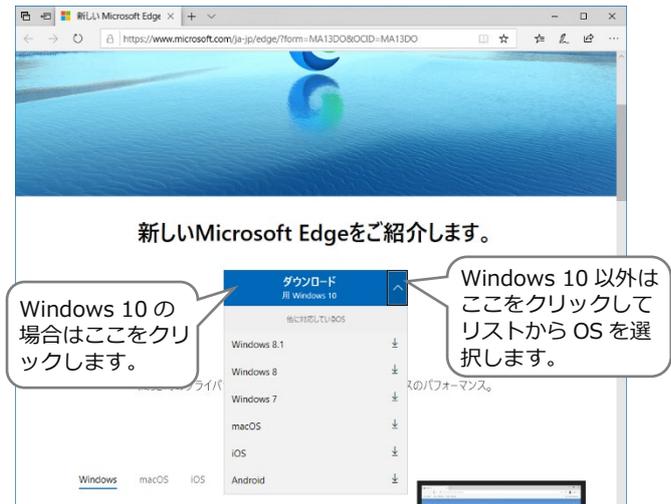


### <Edge がインストールされていない PC の場合>

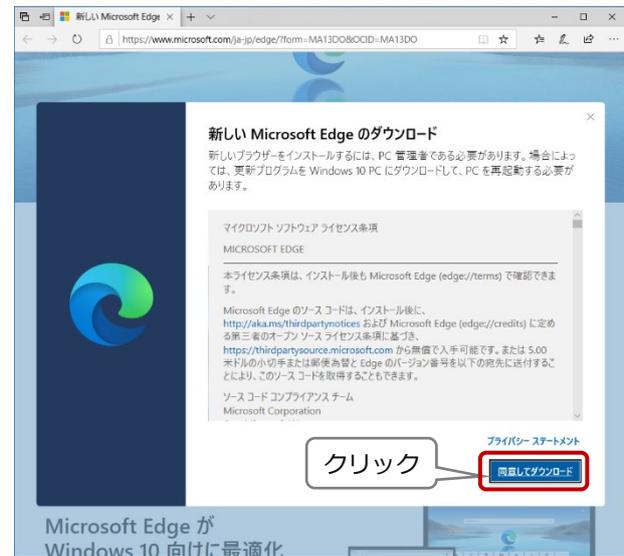
Chrome などの Web ブラウザを起動し、キーワード「新しい Edge」で検索してください。検索上位に「新しい Microsoft Edge をダウンロード | Microsoft」が表示されるので、リンクをクリックします。



- ③ 「新しい Microsoft Edge」のサイトが表示されます。パソコンの OS が Windows 10 の場合は、青い「ダウンロード」ボタンをクリックします。それ以外の OS の場合は、右側の「^」をクリックして表示されたリストから OS を選択します。

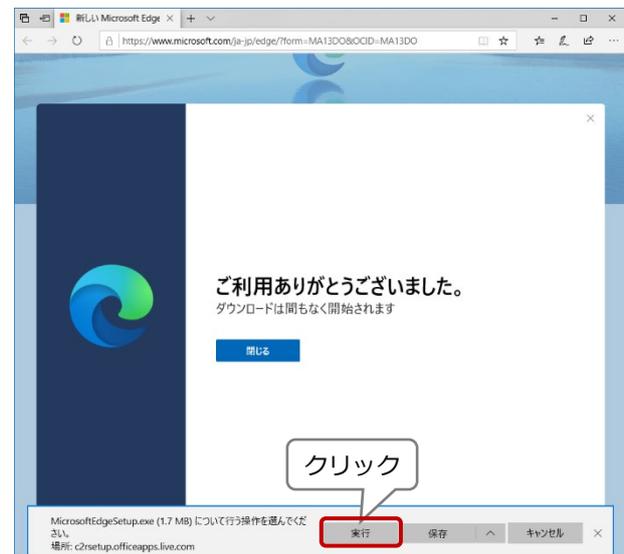


- ④ 「新しい Microsoft Edge のダウンロード」画面が表示されます。「プライバシーステートメント」を一読して「同意してダウンロード」をクリックします。

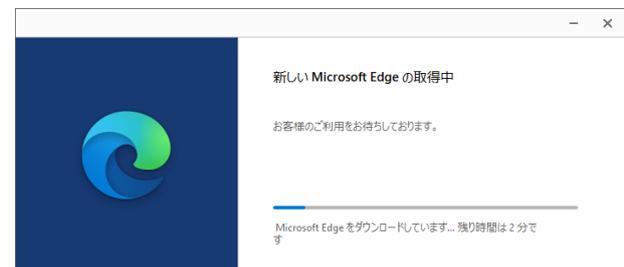


- ⑤ 「ユーザーアカウント制御」画面が表示された場合は、「はい」をクリックします。

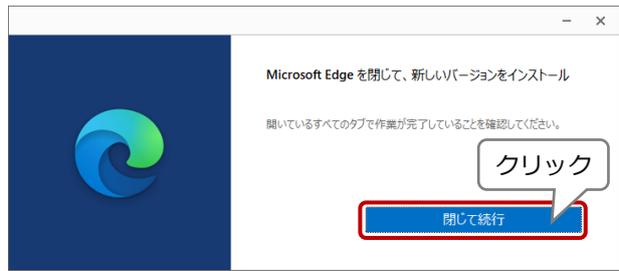
- ⑥ 画面下部にダウンロードのバーが表示されたら、「実行」ボタンをクリックします。



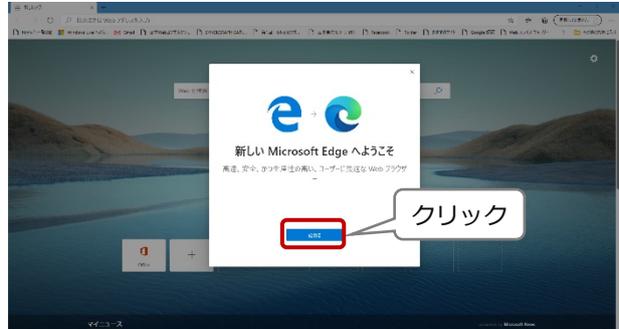
右図はダウンロード中の画面です。



- ⑦ ダウンロードが終了すると「Microsoft Edge を閉じて、新しいバージョンをインストール」の画面が表示されます。「閉じて実行」をクリックします。



- ⑧ 右図はインストールが完了した直後の画面です。「始める」をクリックします。



- ⑨ 右図のような画面が表示され、「新しいタブ」を開いた時の画面を設定できます。ここでは「シンプル」を選択してから「×」をクリックして閉じましょう。



※各種設定は、「ページの設定」で変更することができます。

これで新しい Edge のインストールは完了です。タスクバーの Edge アイコンが変更されていることを確認してみましょう。



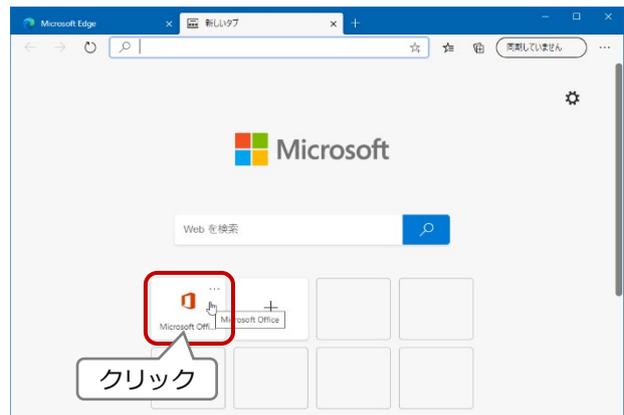
## 2. Microsoft 365 にサインインして、新しいパスワードを登録する

### 1) Microsoft 365 にサインインする

- ① 画面上部の「新しいタブ」をクリックします。

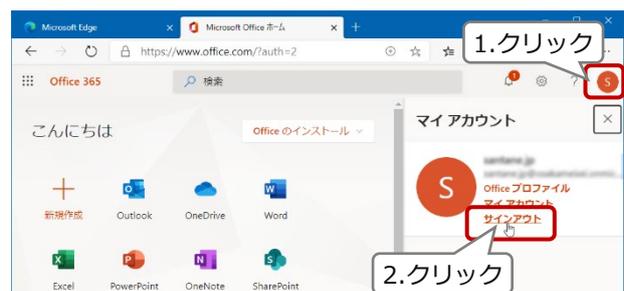


- ② 新しいタブページに「Microsoft Office」のリンクが表示されるのでクリックします。



「Microsoft Office」のリンクが表示されない場合は、アドレスバーに「office.com」と入力して「Enter」キーを押します。

- ③ 別のアカウントで Microsoft 365 (Office 365) を使っていて、右図のような Office ホームの画面が表示された場合は、画面右上のユーザーアイコンをクリックしてサインアウトしてください。

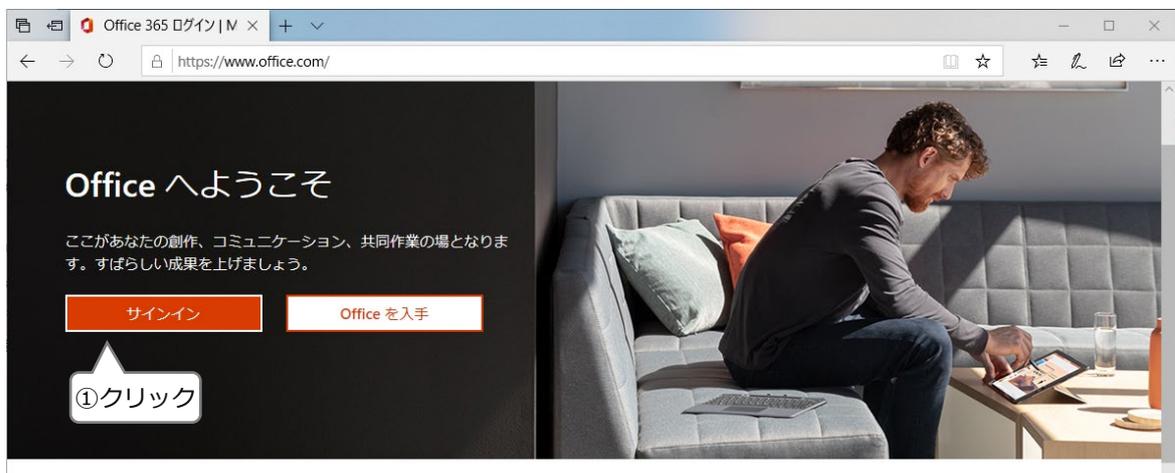


また、サインインの操作については、

p.7 「<別の Microsoft アカウントを持っている場合>」へ進んでください。

### <Microsoft アカウントをはじめて使用する場合>

- ① 下図のような画面が表示されるので、「サインイン」をクリックします。

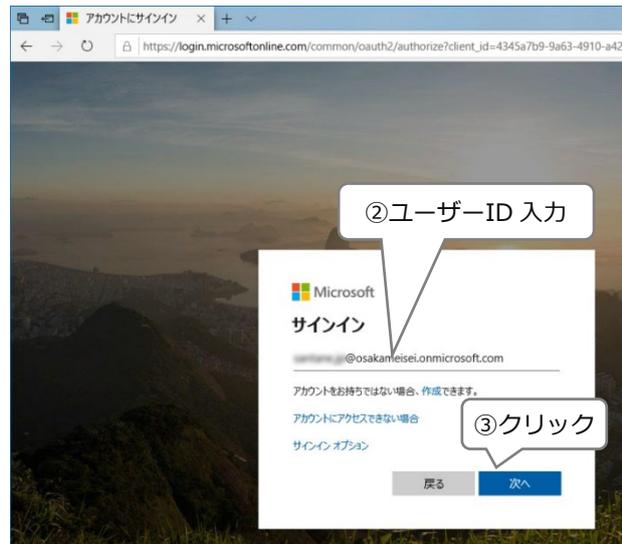


- ② 「サインイン」画面が表示されるので、Microsoft Teams のユーザーID を入力

します。

例)  
xxxxx@osakameisei.onmicrosoft.com

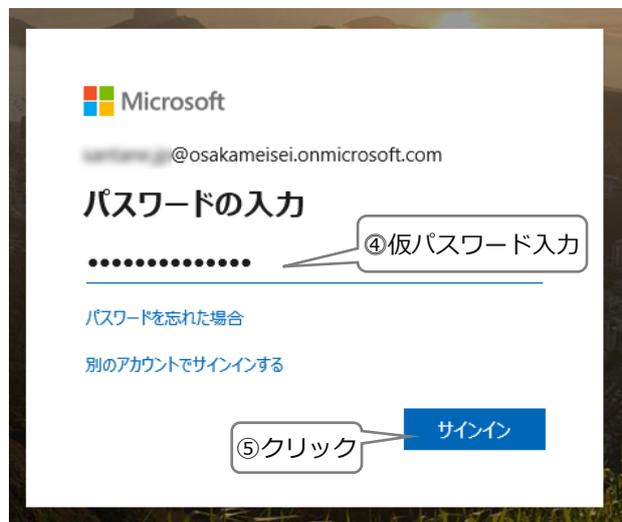
- ③ 「次へ」をクリックします



- ④ 「パスワードの入力」画面が表示されま  
す。Microsoft Teams の仮パスワードを  
入力します。

※英数大文字・小文字をよく確認して、  
正確に入力してください。

- ⑤ 「サインイン」をクリックします。



次は p.9 「2）新しいパスワードを登録する」へ進んでください。

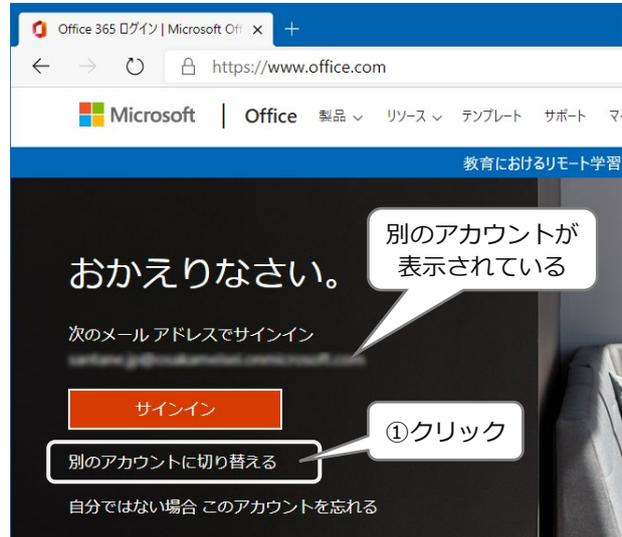
## <別の Microsoft アカウントを持っている場合>

使用環境によって、表示されるメッセージや画面が異なる場合があります。

ここでは（ケース1）と（ケース2）について説明します。

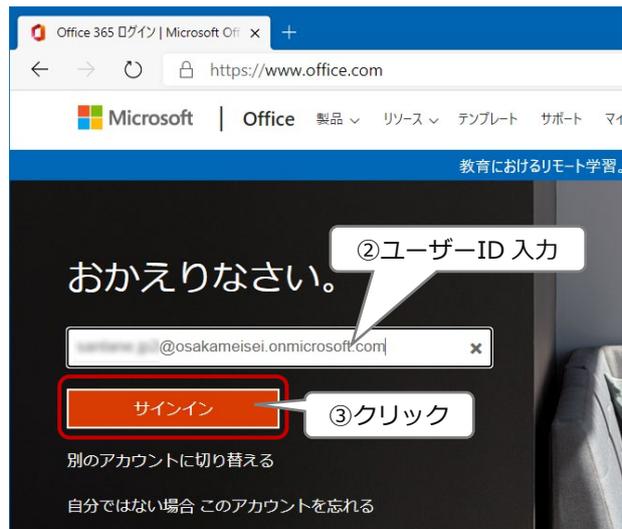
### （ケース1）Office ホームのページが表示され、別のアカウントが表示されている

- ① 「別のアカウントに切り替える」をクリックします。



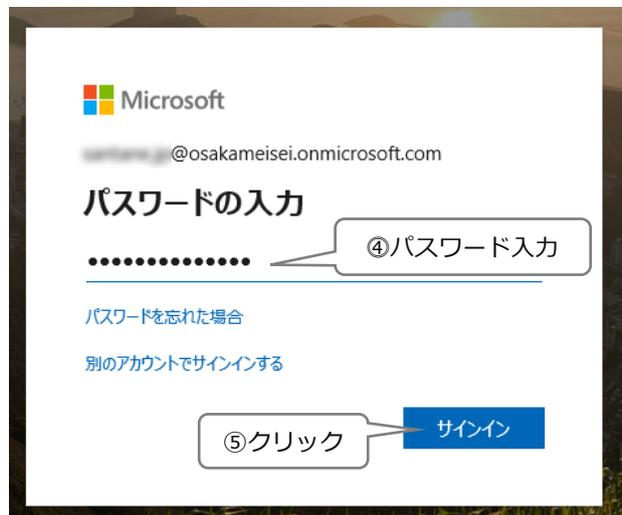
- ② 「メールアドレス」と書かれた白いボックスが表示されるので、Microsoft Teams のユーザーID を入力します。

- ③ 「サインイン」をクリックします。



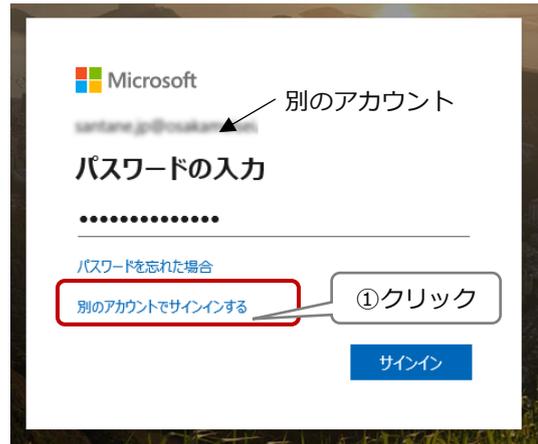
- ④ 「パスワードの入力」の画面が表示されます。Microsoft Teams の仮パスワードを入力します。

- ⑤ 「サインイン」をクリックします。

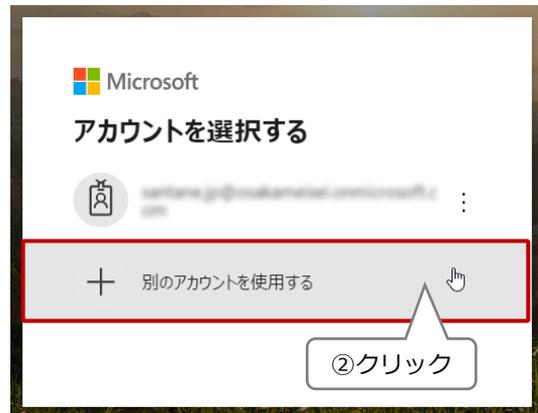


**(ケース2) 別のアカウントの「パスワードの入力」画面が表示された**

- ① 「別のアカウントでサインインする」をクリックします。



- ② 「アカウントを選択する」画面が表示されるので、「+別のアカウントを使用する」をクリックします。



- ③ 「サインイン」画面が表示されるので、Microsoft Teams のユーザーIDを入力します。

- ④ 「次へ」をクリックします



- ⑤ 「パスワードの入力」の画面が表示されます。Microsoft Teams の仮パスワードを入力します。

- ⑥ 「サインイン」をクリックします。



## 2) 新しいパスワードを登録する

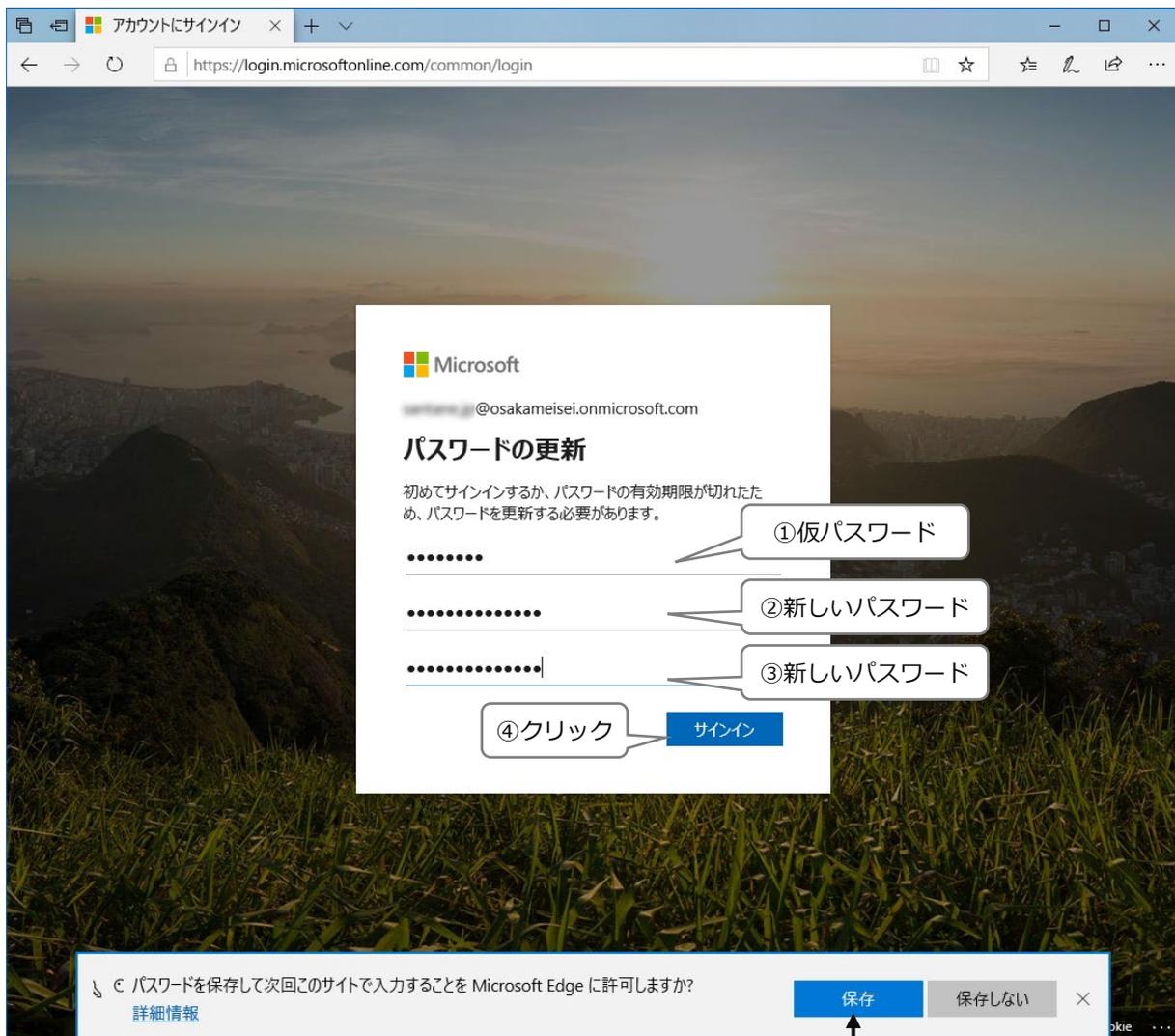
初回のみ、下図の「パスワードの更新」画面が表示されます。3か所にパスワードを入力して新しいパスワードを登録します。

- ① 1段目：仮パスワード
- ② 2段目：新しいパスワード
- ③ 3段目：新しいパスワード（確認のため）

### <パスワードの規則>

- パスワードにユーザーIDを含めることはできません。
- 8文字以上にします。
- 大文字、小文字、数字、記号のうち少なくとも3種類を含める必要があります。

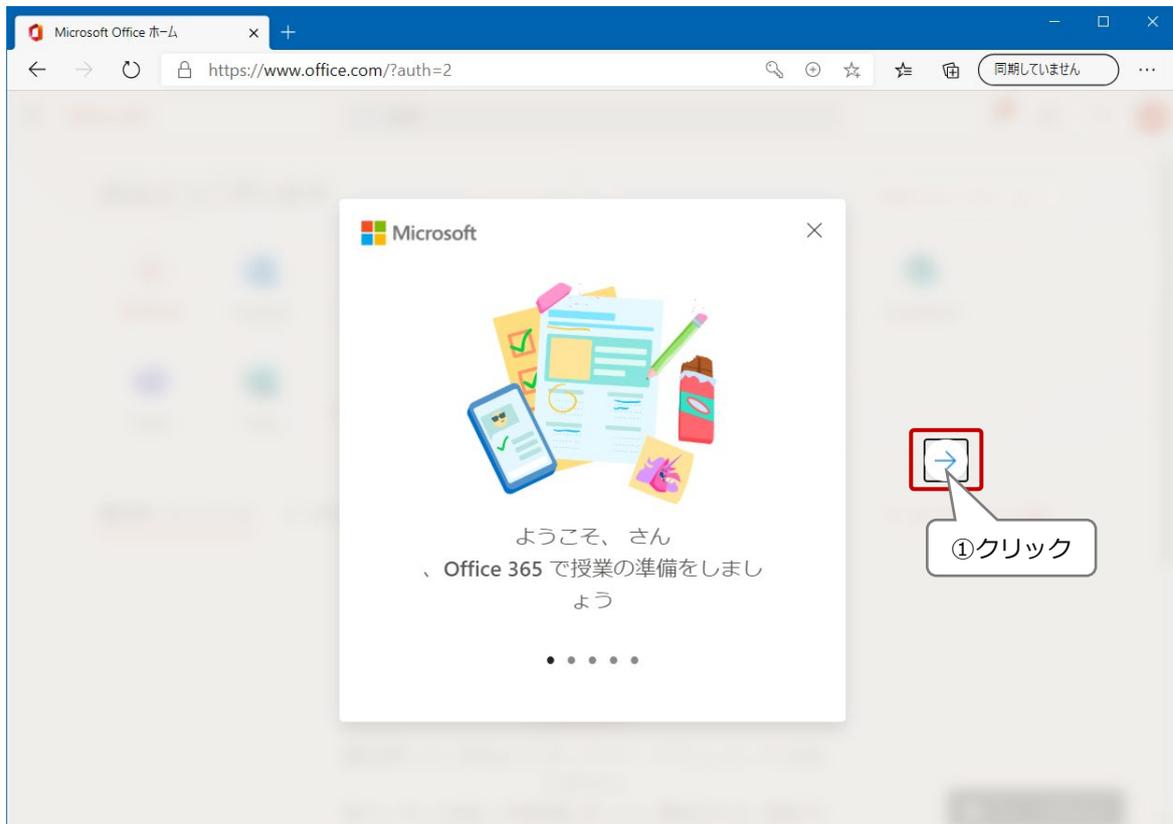
- ④ 「サインイン」をクリックします。



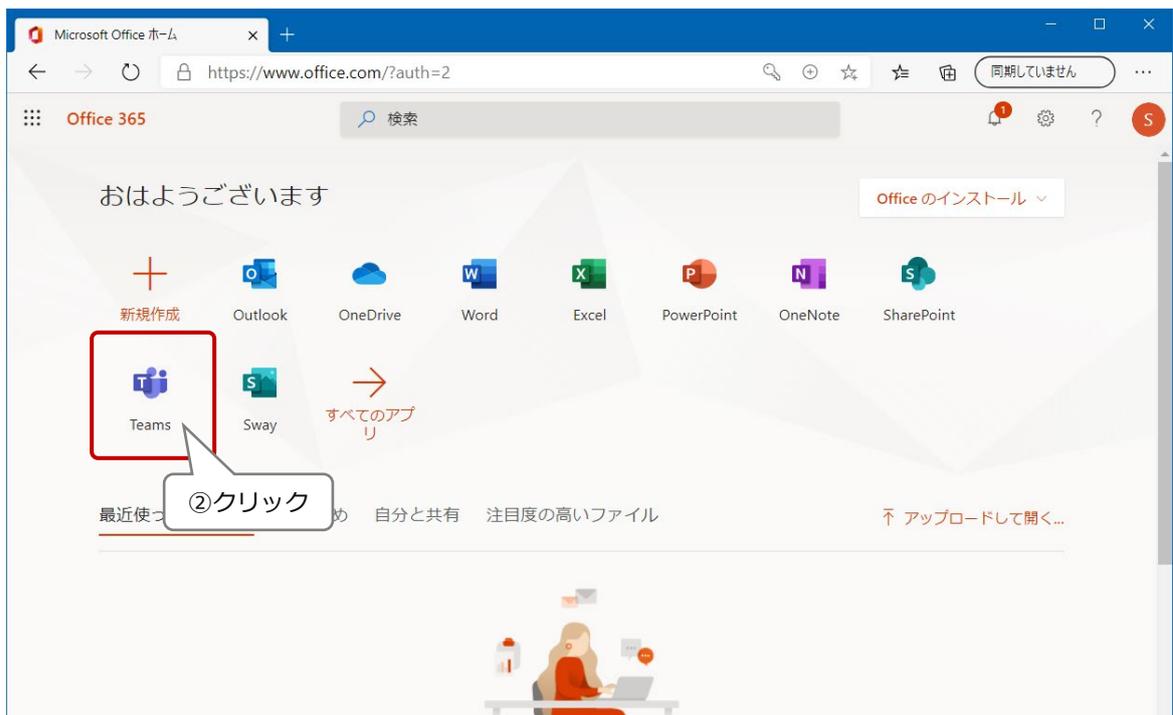
画面下部にこのような画面が表示された場合は、「保存」をクリックしておきましょう。次回のパスワード入力を省略することができます。

### 3) Office ホームの設定

- ① サインインが成功すると下図の画面が表示されます。「→」を順次クリックすると、Microsoft Office の概要説明が表示されます。5 ページ目（最終ページ）の「✓」をクリックします。



- ② Office のホーム画面が表示されます。「Teams」をクリックします。



- ③ 「Teams」の概要説明が表示されます。内容を確認して「次へ」をクリックしていきましょう。



- ④ 「準備ができました！」が表示されたら、「参加する」をクリックします。



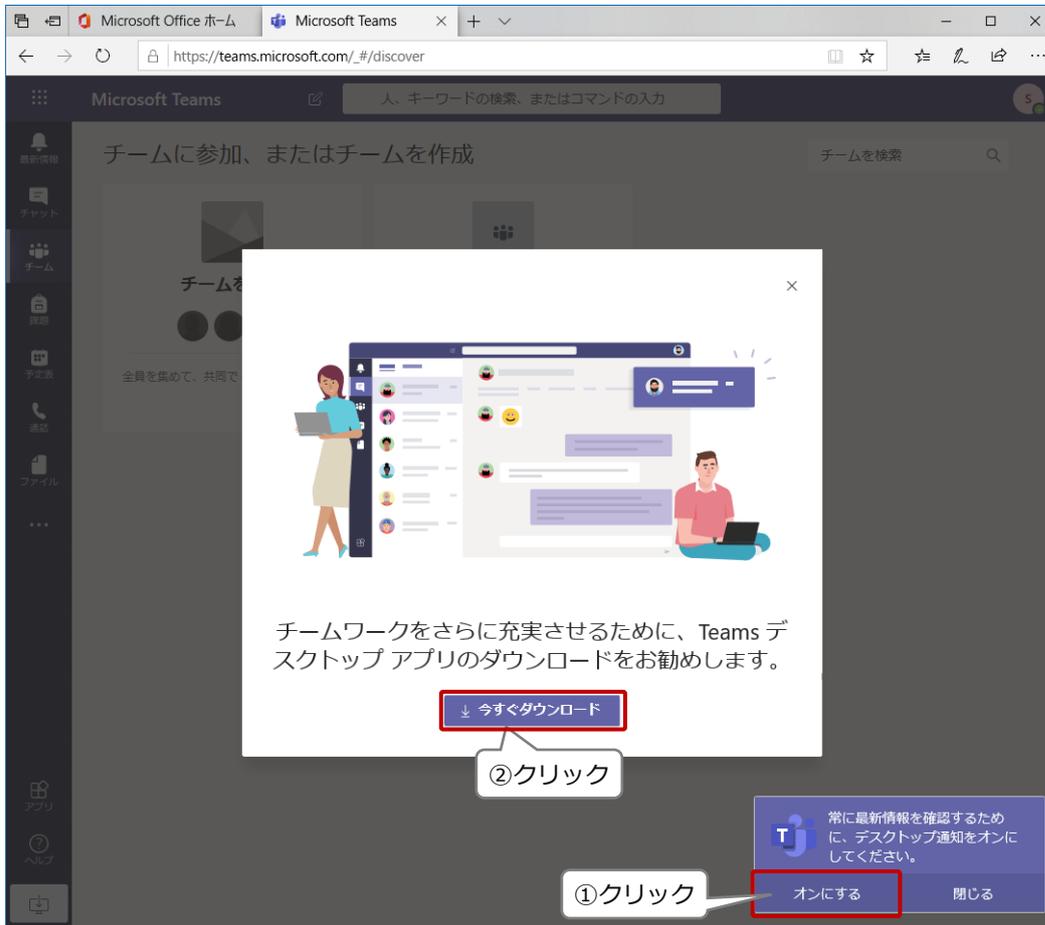
### 3. Microsoft Teams のデスクトップ アプリをインストールする

#### 1) Microsoft Teams デスクトップ アプリをダウンロードする

下図のような画面が表示されます。

①画面右下の通知の設定は「オンにする」をクリックします。

②デスクトップ アプリの「↓今すぐダウンロード」をクリックします。

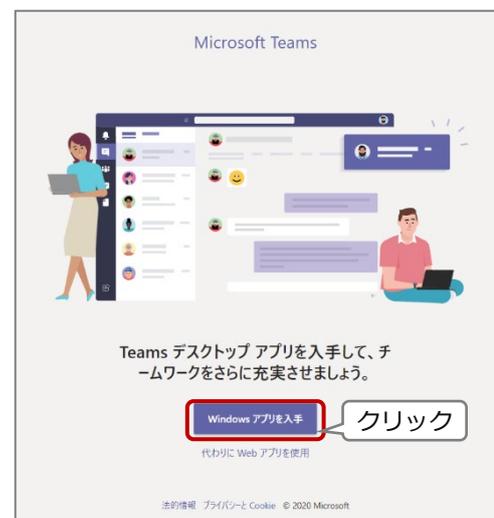


右図のような画面が表示された場合は、

「Windows アプリを入手」をクリックしてください。

次の手順は、p.14「2) Microsoft Teams デスクトップ アプリをインストールする」へ進んでください。

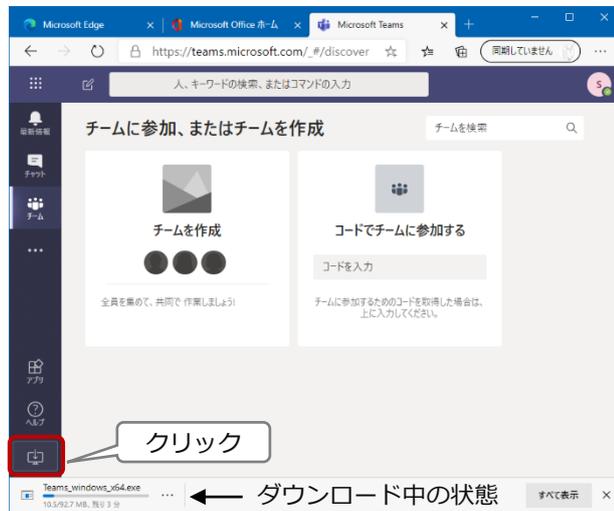
※この画面を消去してしまった場合、または Web サイトから直接ダウンロードする場合は、次ページ「<その他のデスクトップ アプリの入手方法>」を参照してください。



## <その他のデスクトップ アプリの入手方法>

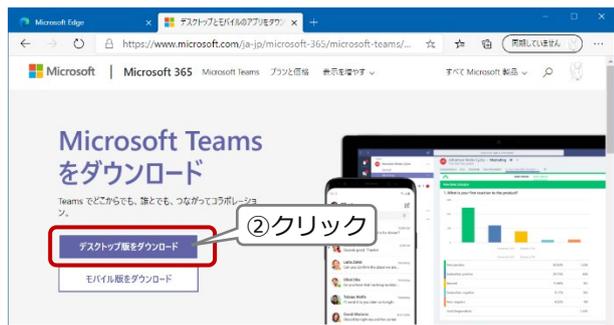
### ● Web ブラウザ版 Microsoft Teams の画面からデスクトップ アプリを入手する

Microsoft Teams の画面左側にあるメニューの一番下にある「デスクトップ アプリをダウンロード」をクリックします。



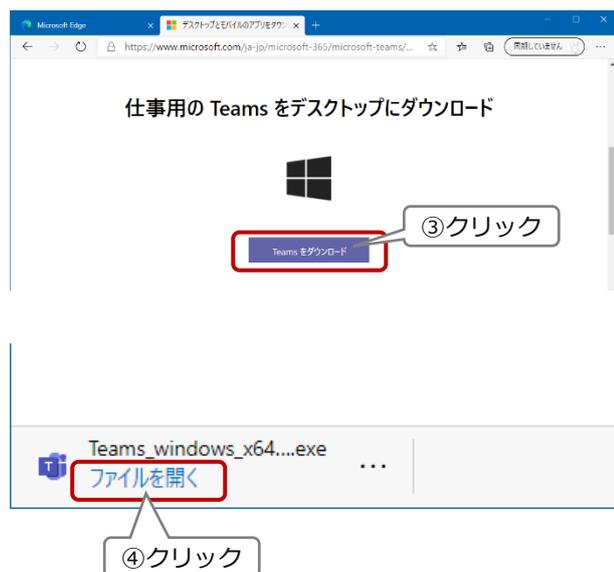
### ● Web サイトから Microsoft Teams デスクトップ アプリ をダウンロードする

- ① Web ブラウザのキーワード「Microsoft Teams ダウンロード」で検索するか、URL を入力して Microsoft 365 のダウンロードページを開きます。
- ② 「デスクトップ版をダウンロード」をクリックします。



<https://www.microsoft.com/ja-jp/microsoft-365/microsoft-teams/download-app>

- ③ 画面が切り替わるので「Teams をダウンロード」をクリックします。
- ④ Windows PC の場合は、ダウンロードが完了すると、画面左下に右図のように表示されます。「ファイルを開く」をクリックすると「サインイン」の画面が表示されます。



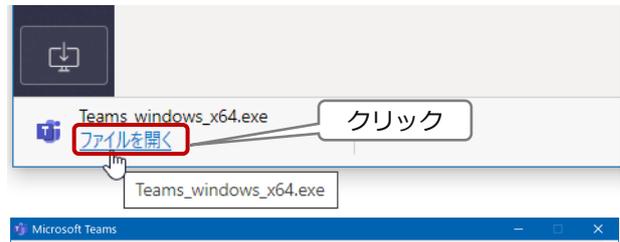
Mac PC の場合は、ダウンロードフォルダに「Teams\_osx.pkg」というファイルがダウンロードされます。

(インストール手順は p.16 へ進んでください。)

## 2) Microsoft Teams デスクトップ アプリをインストールする

### <Windows PC の場合>

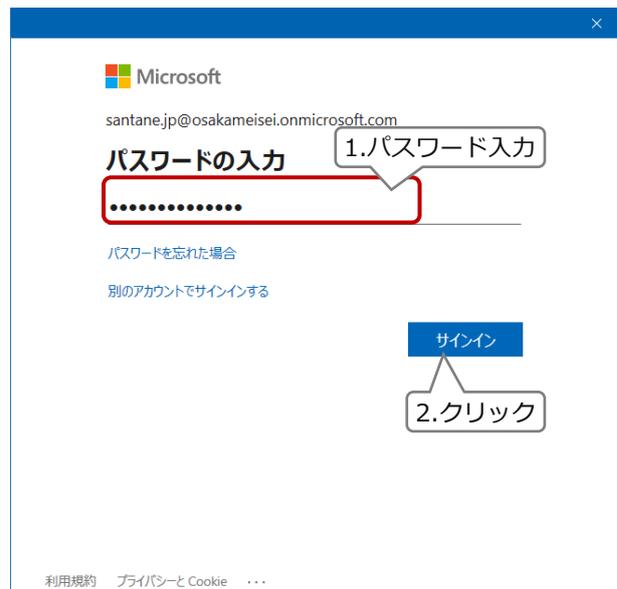
① ダウンロードが完了すると、右図のように表示されるので「ファイルを開く」をクリックします。



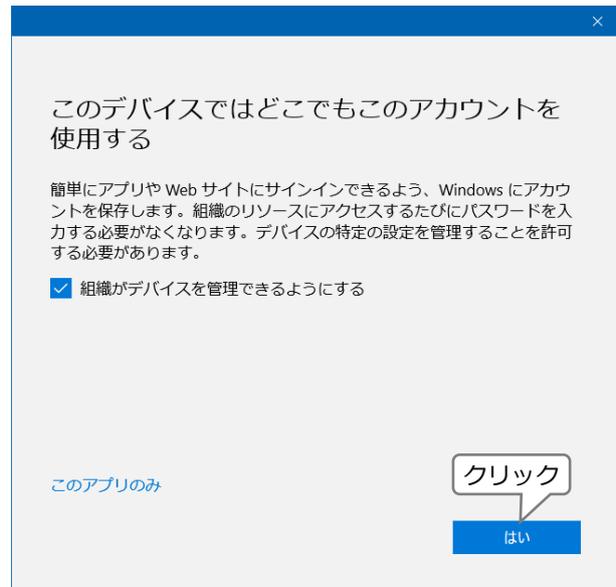
② 右図の画面が表示されます。「サインイン アドレス」と表示されている場所にユーザーIDのメールアドレスを入力して「サインイン」をクリックします。



③ 「パスワードの入力」画面が表示されます。新しく登録したパスワードを入力して「サインイン」をクリックします。



右図の画面が表示されたら「はい」をクリック  
します。

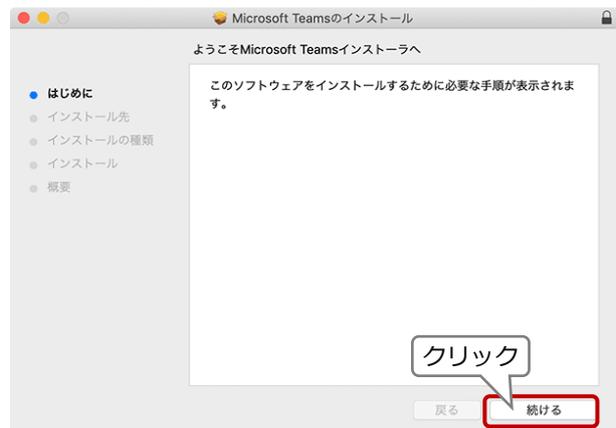


④ Microsoft Teams のホーム画面が表示されます。これでインストールは終了です。

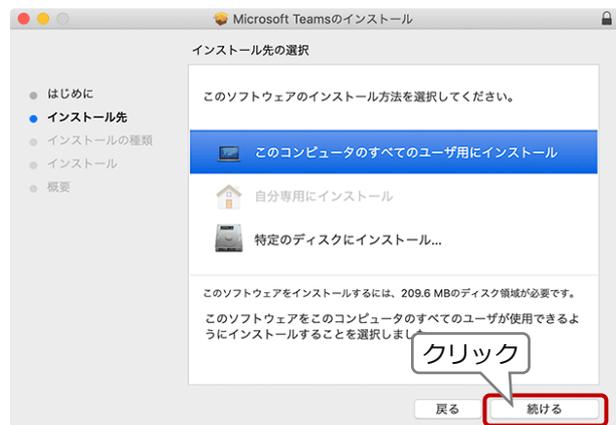


## <Mac PC の場合>

- ① ダウンロードフォルダに「Teams\_osx.pkg」というファイルがダウンロードされるので、ダブルクリックするとインストールを開始します。
- ② 右図のようなインストーラーが表示されるので「続ける」をクリックします。

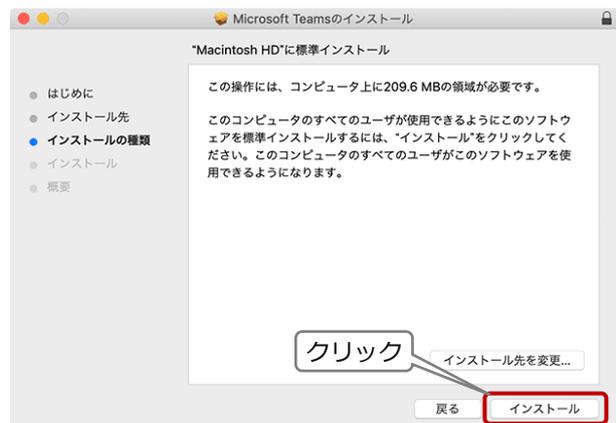


- ③ 「インストール先の選択」画面が表示されます。そのまま「続ける」をクリックします。



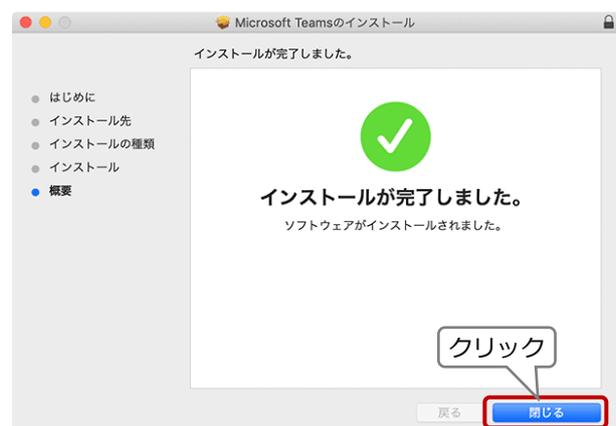
- ④ 「“Macintosh HD”に標準インストール」画面が表示されます。「インストール」をクリックします。

※「インストーラーが新しいソフトウェアをインストールしようとしています。」という画面が表示されたら、Touch ID またはパスワードを入力して許可してください。



- ⑤ インストールが完了すると右図の画面が表示されます。「閉じる」をクリックします。

画面下部の Dock の「Microsoft Teams」アイコンをクリックして「Teams」を起動し、ユーザーID とパスワードでサインインします。



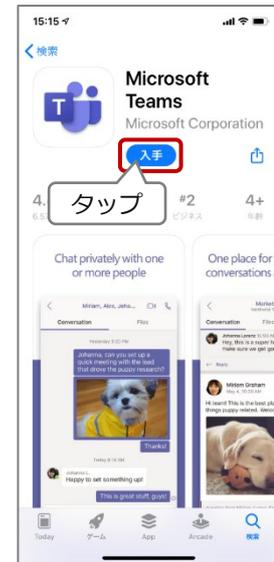
## 4.スマートフォンに Microsoft Teams アプリをインストールする

PC だけでなく、スマートフォンにも Microsoft Teams モバイル アプリをインストールしておきましょう。

ここでは iPhone (iOS 13.3.1) を使用して説明します。Android でも同様の操作方法です。

### 1) スマートフォンに Microsoft Teams をインストールする

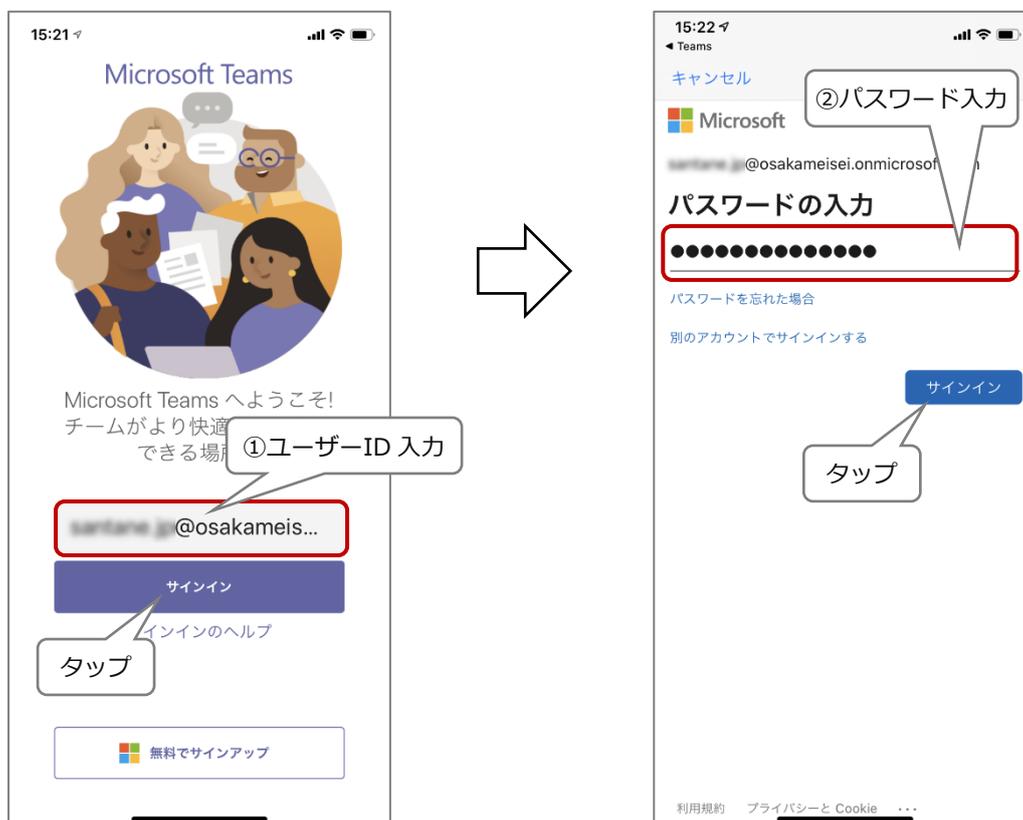
- ① App Store (Android の場合は Google Play) で Microsoft Teams のモバイルアプリを検索し「入手」をタップします。
- ② アプリのインストールが終了すると、「開く」ボタンが表示されるのでタップします。



### 2) Microsoft Teams にサインインする

- ① Microsoft Teams のユーザーID を入力して「サインイン」をタップします。
- ② 「パスワードの入力」画面が表示されるので「パスワード」を入力して「サインイン」をタップします。

※PC で Microsoft Teams の初期設定をした場合は、④の手順へ進んでください。スマートフォンで Microsoft Teams の初期設定をする場合は、「仮パスワード」を入力して③の手順へ進んでください。



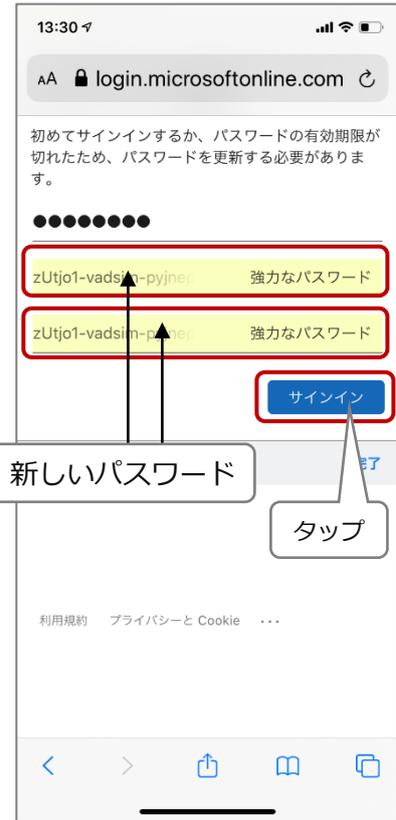
<スマートフォンで初期設定をする場合>

- ③ 新しいパスワードを登録する画面が表示されます。仮パスワードは既に入力されているので、2 段目と3 段目の2か所に新しいパスワードを入力して「サインイン」をタップします。

※ 右図のように「強力なパスワード」として自動生成されたパスワードが表示される場合がありますが、他のデバイス(タブレットや PC 等)でも Microsoft Teams を使用する場合は、次の<パスワードの規則>に従って独自のパスワードを入力してください。

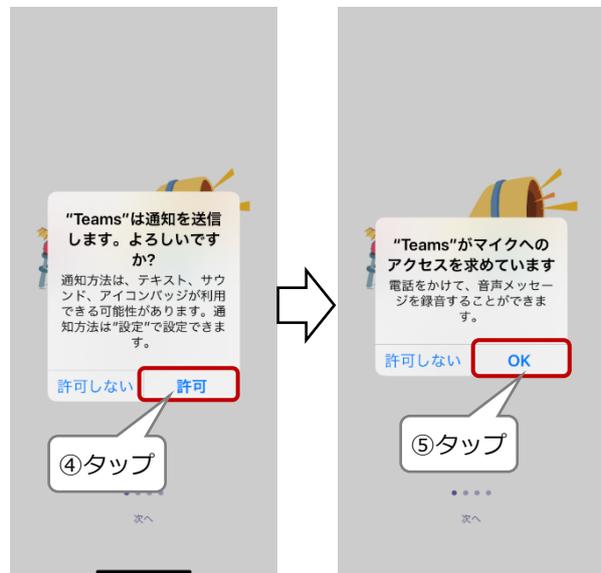
<パスワードの規則>

- パスワードにユーザーID を含めることはできません。
- 8文字以上にします。
- 大文字、小文字、数字、記号のうち少なくとも3種類を含める必要があります。



<初回のみ表示される画面>

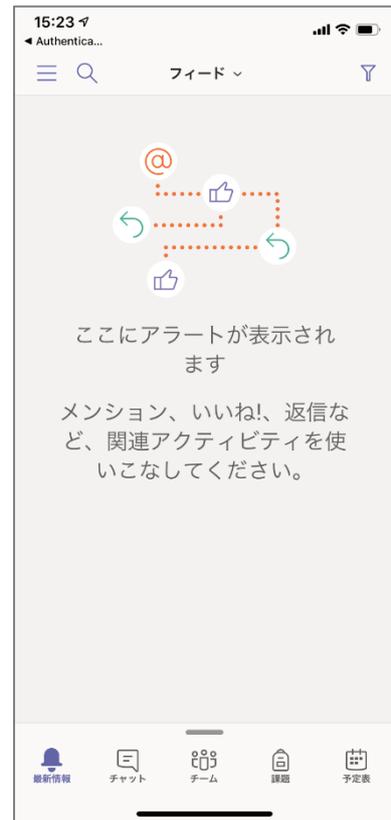
- ④ 「“Teams”は通知を送信してよろしいですか？」が表示されたら、「許可」をタップします。
- ⑤ 「“Teams”がマイクへのアクセスを求めています」が表示されたら、「OK」をタップします。



⑥ Microsoft Teams の概要が表示されるので「次へ」をタップします。



⑦ Microsoft Teams のホーム画面が表示されます。これでアプリのインストールおよび初期設定は完了です。



## Microsoft Teams アプリの起動

### <Windows PC の場合>

Microsoft Teams デスクトップアプリは次の①または②のいずれかの方法で起動します。

- ① デスクトップ上に Microsoft Teams のショートカット アイコンが表示されているので、ダブルクリックします。
- ② 画面左下の「スタート」をクリックしてメニューリスト「Microsoft Teams」をクリックします。



### <Mac PC の場合>

画面下部の Dock の「Microsoft Teams」アイコンをクリックするか、スポットライト検索で「Teams」と検索して起動します。

### <スマートフォンの場合>

Microsoft Teams のアイコンをタップすればすぐに起動することができます。

